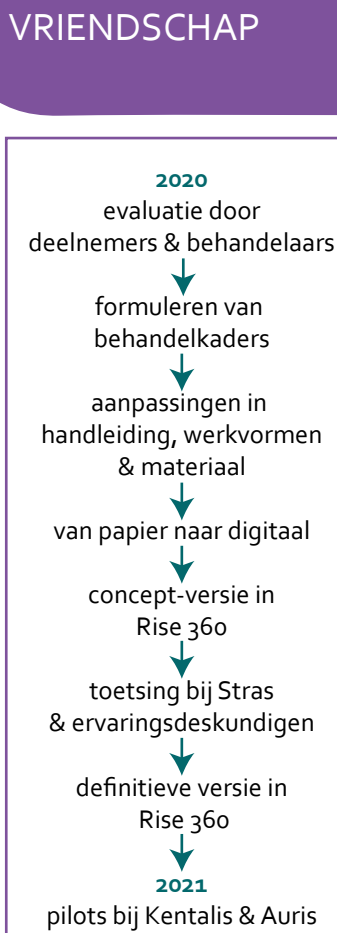




BreakOut is een lesprogramma van Stras voor jongvolwassenen met een lichte verstandelijke beperking. Ervaringsdeskundigen TOS die in 2019 werkten bij Kentalis, wilden onderzoeken of BreakOut ook geschikt is voor jongeren en jongvolwassenen met TOS. In 2019 probeerden 2 behandelaars en een stagiaire BreakOut uit in een groep van 9 jongvolwassenen met TOS.

Een succes!
Maar... aanpassingen waren hard nodig.

Van  naar  van lessenreeks naar groepsbehandeling



WONEN

GELD

GEZONDHEID

LIEFDE & RELATIES

VRIJE TIJD



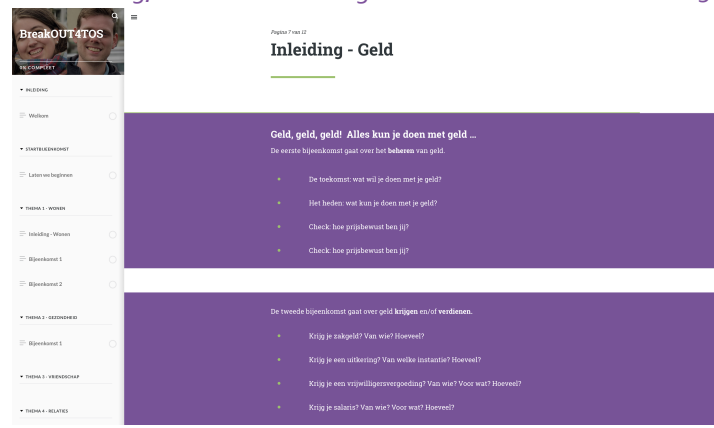
DOELEN

vergroten van de communicatieve redzaamheid
delen van ervaringen, vragen en tips in een veilige omgeving
bewustwording van thema's, kansen en obstakels op weg naar zelfstandigheid
toepassen van inzichten & vaardigheden in het echte leven

"De andere manier van denken van anderen, was het meest leerzaam."

VEILIGHEID

Handleiding, werkvormen en digitale materialen online in Rise 360



PROJECTTEAM

Susan Arts
onderwijskundige
Ingrid van Doorn
systeembehandelaar
Jet Isarin
senior onderzoeker
Myriam Lips
projectassistent
Justine van de Meulen
behandelcoördinator
Saskia Schravemade
orthopedagoog
Maaïke de Waal
onderwijskundige
Jeannette Wieten
gz-psycholoog



BreakOut4TOS is een behandelprogramma voor jongeren en jongvolwassenen met TOS die communicatief redzamer willen worden op hun weg naar zelfstandigheid.

Als je zelfstandig(er) wilt zijn heb je allerlei vaardigheden nodig. Maar vaardigheden zijn niet genoeg. Zelfstandig worden vraagt ook zelfvertrouwen en inzicht in je wat je kunt en waar je hulp bij nodig hebt.

Met BreakOut4TOS ontdekken jongeren en jongvolwassenen met TOS wat ze willen, kunnen en nodig hebben op hun weg naar zelfstandigheid.